

Расписание уроков
МБОУ «Ивашкинская средняя школа»
на 2018-2019 учебный год

**Пояснительная записка
к расписанию уроков МБОУ «Ивашкинская средняя школа»
на 2018-2019 учебный год**

Расписание уроков на 2018-2019 учебный год составлено согласно нормативным документам:

Приказ Минобрнауки Российской Федерации от 19.12.2014 г № 1598;

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-письма от 20.12.2000 г. № 03-51/64; письма от 10.12.2012 г. № 07-832;

-Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ (ред. от 28.11.2015) "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения";

-Типовое положение об общеобразовательном учреждении, утверждённое постановлением правительства РФ от 19.03.2001г. № 196, п.41 (в редакции от 20.07.2007г. № 459);

-Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях,

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ N 189 от 29.12.2010 (ред. от 25.12.2013) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях"

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №81 от 24.11.2015г.

«О внесении изменений N 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2018– 2019 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Образовательная организация занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для обучающихся первой смены. Количество уроков по дням недели не превышает пяти. В целях обеспечения процесса адаптации обучающихся 1-х классов продолжительность уроков составляет 35 минут в первом полугодии, 45 минут во втором полугодии.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 45 минут каждый).

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», сказано: «в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации учебного процесса.

В 1 классе в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет (1-4классы):

1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.;4 класса – 23 ч.

Класс	Максимально допустимая нагрузка	Недельная нагрузка по расписанию
1 класс	21	21
2 класс	23	23
3 класс	23	23
4 класс	23	23

Наибольшая учебная нагрузка приходится на **вторник и среду**:

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели.

Максимальная недельная нагрузка в часах соответствует гигиеническим требованиям санитарных правил Сан ПиН 2.4.2. 2821- 10 при режиме 5-дневной недели.

Шкала трудностей предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудностей)
Математика	8
Русский язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Распределение по баллам (1-4 классы)

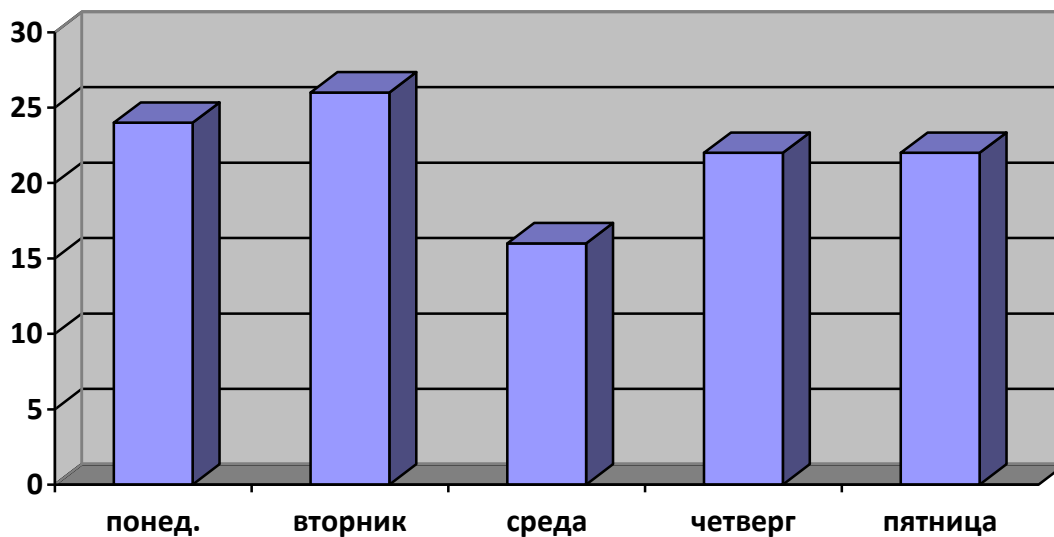
классы	1	2	3	4
дни недели				
Понедельник	21	24	24	23
Вторник	22	29	27	31
Среда	21	25	28	25
Четверг	23	27	25	28
Пятница	22	19	19	16

Диагностика расписания.

1 класс

1 четверть

сентябрь-октябрь

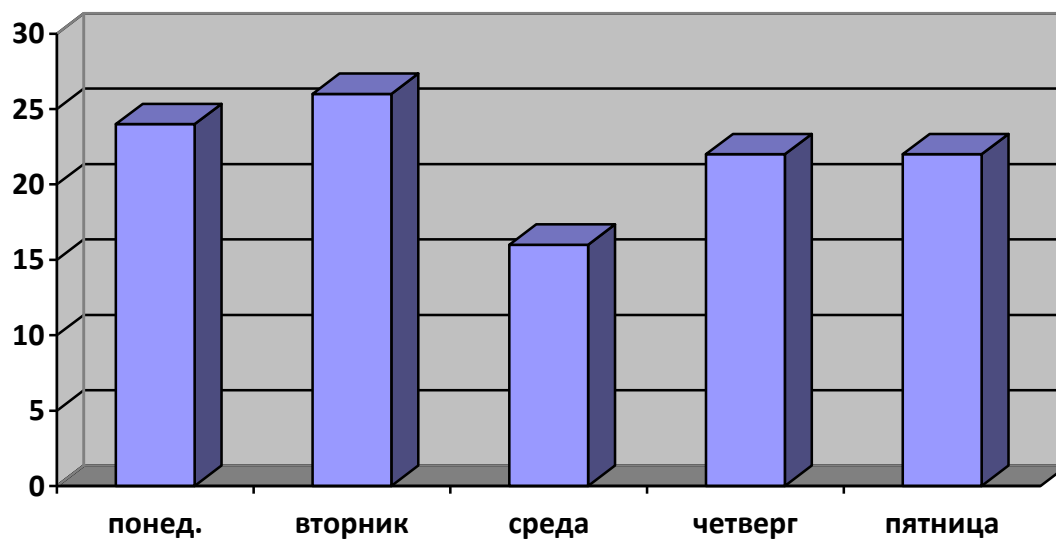


Диагностика расписания.

1 класс

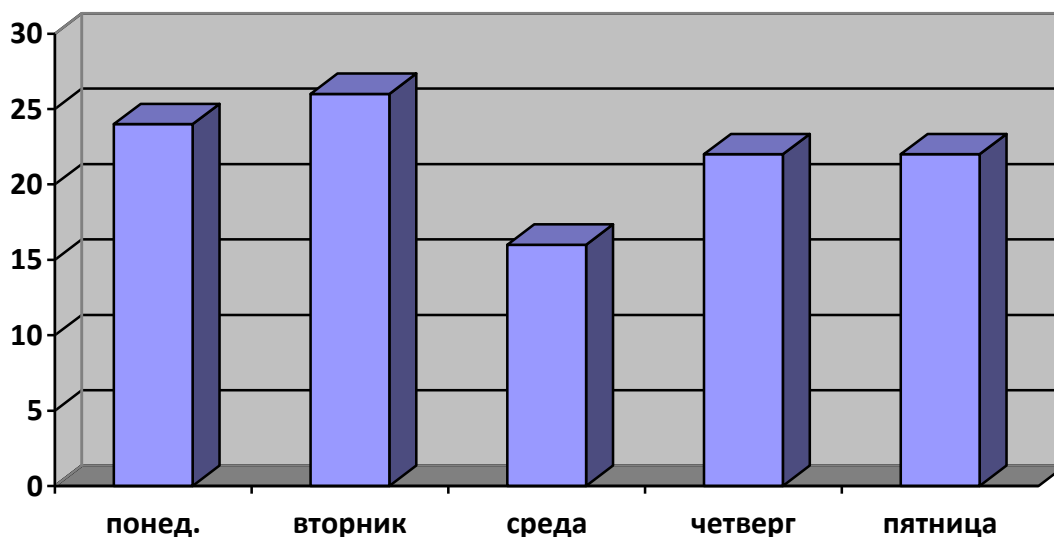
2 четверть

ноябрь - декабрь



Диагностика расписания.

**3-4 четверть
январь-май**



В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели.

В 5 и 11 классах максимальная недельная нагрузка приходится на среду; в 6 классе – на четверг, в 7-10 классах – на вторник.

В связи с переходом на пятидневную рабочую неделю в 5-9 классах увеличилась умственная нагрузка в течение дня: в 8-9 классах - по 7 уроков во вторник, среду, четверг; в 7 классе – во вторник и среду. Первыми и последними уроками во всех классах поставлены предметы, имеющие небольшое количество баллов по рангу трудности.

В основной и старшей школе сложные предметы по шкале трудности в отдельные дни вынесены 3,4, 5-ми уроками.

Согласно учебному плану на занятия физкультурой выделено 33 часа. Поэтому часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала и пятидневной учебной недели, предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу.

Наиболее разгруженными днями являются понедельник, пятница.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на вторник и среду, в отдельных классах на четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык,

окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Режим учебных занятий.
Расписание звонков на 2018-2019 учебный год:

1- 11-е классы

1 урок – 8.30-9.15

2 урок – 9.25-10.10

3 урок – 10.20-11.05

4 урок – 11.20-12.05

5 урок – 12.20 -13.05

6 урок – 13.25 -14.10

7 урок – 14.20-14.05

Режим учебных звонков для 1 класса (сентябрь-декабрь)

1 урок-8.30-9.05

Динамическая пауза (перемена)-9.05-9.25

2 урок-9.25-10.00

Динамическая пауза (перемена) -10.00-10.20

3 урок – 10.20-10.55

Динамическая пауза (перемена)

10.55-11.20

4 урок-11.20-11.55

Режим питания обучающихся:

1 поток 1-3 классы – 9.15-9.25

2 поток 4-6 классы – 10.10-11.20

3 поток 7-8 классы – 11.05-11.20

4 поток 9-11 классы – 12.05-12.20

5 поток ГПД, льготные категории -13.05-13.25

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы:

с 11.02.2019 г. по 17.02.2019 г.

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Продолжительность рабочей недели: 5 дневная неделя – для 1-11-х классов.

Регламентирование образовательного процесса на день:

- сменность: МБОУ «Ивашкинская СШ» работает в 1 смену
продолжительность уроков: