Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	56,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	10,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	15,00	180	6	8	19
			Яйцо отварное	1 шт	26,00	224	7	6	35
Завтрак 2	фрукты		Груша	0,190гр		43			
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,030гр	12,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250гр	37,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	58,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	78,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.25 12:59:20 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	56,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	22,00	28			24
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	180	6	8	19
			Яйцо отварное	1шт	28,00	224	7	6	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,040гр	16,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	40,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	58,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	82,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								