Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска в соусе	0,080гр	101,00	224	10	20	21
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	22,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	15,00	180	6	8	19
			Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	26,00	224	7	6	35
			Йогурт	0,100гр	75,00				
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,190гр					
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	16,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	32,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	68,00	193	16	11	5
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.25 08:02:01 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска в соусе	0,080гр	101,00	224	10	20	21
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	22,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	180	6	8	19
			Макароны отвар с слив маслом	0,220гр	28,00	224	7	6	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	38,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	72,00	193	16	11	5
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								