Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,220гр	57,00	166	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	15,00	180	6	8	19
			Булка с изюмом	0,080гр	26,00	272	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	37,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,250гр	39,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Соус с говядины	0,080гр	76,00	193	16	11	5
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	307	9	7	47
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.20 14:00:29 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	24.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,250гр	57,00	166	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	180	6	8	19
			Булка с изюмом	0,080гр	26,00	272	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,040гр	40,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	43,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Соус с говядины	0,080гр	76,00	193	16	11	5
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200гр	19,00	307	9	7	47
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								