Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	20.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,220гр	56,00	183	7	6	23
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	15,00	180	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,040гр	33,00	389	5	6	10
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,200гр					
Обед	закуска		Салат с св капусты с кукурузой в раст масле	0,030гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,250гр	60,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	60,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	15,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.19 12:10:44 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	20,05,2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,250гр	59,00	183	7	6	23
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	180	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,040гр	33,00	389	5	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с кукурузой в раст масле	0,040гр	23,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,300гр	65,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	60,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	19,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								