Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	19.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой	0,220гр	101,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	21,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	16,00	180	6	8	19
			Йогурт	0,100гр	75,00	389	5	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры консервированные	0,030гр	12,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250гр	35,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с мясом	0,200гр	66,00	583	12	9	50
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.19 07:53:09 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	19.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой	0,250гр	59,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	26,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	16,00	180	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,040гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	39,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	92,00	583	12	9	50
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								