Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сгущ молоком	0,200гр	90,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	25,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	17,00	119	9		65
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,210гр		43			8
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,030гр	14,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,250гр	60,00	185	8	5	15
	2 блюдо		Соус с колбасы	0,080гр	68,00	224	10	20	21
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	15,00	224	12	6	13
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.13 13:49:39 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сгущ молоком	0,250гр	102,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	25,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	21,00	119	9		65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком в раст масле	0,040гр	21,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,300гр	68,00	185	8	5	15
	2 блюдо		Соус с колбасы	0,080гр	68,00	224	10	20	21
	гарнир		Макароны отвар с маслом	0,250гр	19,00	224	12	6	13
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								