Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	0,200гр	50,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	17,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	396	12	7	78
							4	6	12
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,210гр		43			8
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	34,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с мясом	0,250гр	61,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	96,00	642	14	11	26
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	78,00	348	12	6	13
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.12 13:09:30 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	0,250гр	57,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	21,00	119	9		65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,040гр	39,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с мясом	0,300гр	67,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	96,00	642	14	11	26
	гарнир		Картофельное пюре	0,250гр	81,00	348	12	6	13
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								