Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	109,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	25,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	17,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	31,00	396	12	7	78
							4	6	12
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,210гр		43			8
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,250гр	76,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свининой	0,200гр	103,00	642	14	11	26
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.11 13:09:05 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250гр	115,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	25,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	31,00	396	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы консервированные	0,040гр	18,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,300гр	82,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свинины	0,250гр	109,00	642	14	11	26
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								