Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	11.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	51,00	202	7	6	24
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	25,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	16,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	224	12	7	78
			Яйцо отварное	1шт	26,00				
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,120 гр		43			8
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250гр	87,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Картофельное пюре	0,200гр	70,00	348	2	16	3
	гарнир		Гуляш с говядины	0,080гр	92,00	364	12	12	8
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.05 11:59:02 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	11.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,080гр	57,00	202	7	6	24
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	25,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Яйцо отварное	1 шт	26,00	224	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховыйи с мясом	0,300гр	91,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Картофельное пюре	0,250гр	72,00	348	2	16	3
	гарнир		Гуляш с говядины	0,080гр	92,00	364	12	12	8
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								