Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	6.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска молочная в соусе	0,080гр	77,00	224	10	20	21
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	29,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	16,00	119	9		65
			Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	224	12	7	78
			Сырок глазированный	0,040гр	45,00	396	4	6	12
Завтрак 2	фрукты		Апельсины	0,210гр		43			8
Обед	закуска		Салат с св капусты с кукурузой	0,030гр	13,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,250гр	90,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	67,00	642	14	11	26
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.05 11:48:16 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска молочная в соусе	0,080гр	77,00	224	10	20	21
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	29,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	21,00	224	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с капусты с кукурузой	0,040гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,300гр	96,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	72,00	642	14	11	26
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								