Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	5,05,2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,200гр	56,00	198	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	16,00	119	9		65
			корж песочный	0,080гр	39,00	406	12	7	78
			Сырок глазированный	0,040гр	48,00	396	4	6	12
Завтрак 2	фрукты		Апельсины	0,210гр		43			8
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	28,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,250гр	34,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,200гр	126,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	10,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.05.04 12:38:12 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	05.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,250гр	61,00	198	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Корж песочный	0,080гр	39,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,040гр	32,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	40,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,250гр	132,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	10,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								