Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	04.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,200гр	53,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	15,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	13,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,210гр		43			8
Обед	закуска		салат с св капусты с зел горошком	0,030гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,250гр	70,00	282	5	5	100
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	83,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.29 12:01:07 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	04.05.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,250гр	58,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	26,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,040гр	20,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,300гр	75,00	282	5	5	100
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	83,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	20,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								