Школа | МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл | Отд./корп | | День | 29.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с колбасой	0,200гр	101,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	25,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	15,00	119	9		65
			Сырок глазированный	0,040гр	44,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	0,210гр		43			8
Обед	закуска		Салат с св капусты с кукурузой	0,030гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250гр	63,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	76,00	642	14	12	14
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	10,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.28 12:08:35 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	29.04.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой	0,250гр	109,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	26,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	23,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,300гр	70,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	85,00	642	14	12	14
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	10,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								