Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	27.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,200гр	49,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	15,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	13,00	406	12	7	78
			Йогурт	0,100гр	75,00	397	8	7	10
Завтрак 2	фрукты		Груша	0,192гр		43			8
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	13,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с свинины	0,250гр	62,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080гр	90,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	876		64	
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.26 11:57:52 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	27.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,250гр	54,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	26,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,300гр	67,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080 гр	90,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,220гр	21,00	876		64	
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								