Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	25.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,200гр	55,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	15,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	396	10	8	15
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,206гр		43			8
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,030гр	13,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250гр	41,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	92,00	223	11	12	14
	гарнир		картофельное пюре	0,200гр	70,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.22 12:06:10 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,250гр	59,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			кондитерские изделия	0,040гр	34,00	378	5	14	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,040гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	47,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080 гр	92,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	79,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								