Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	22.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	114,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	15,00	119	9		65
			кондитерские изделия	0,020гр	17,00	378	5	4	12
			йогуот	0,050гр	75,00	396	10	8	15
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,125гр		43			8
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	13,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,250гр	72,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Солянка овощая с свининой	0,200гр	123,00	364	12	12	4
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	10,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.21 13:03:37 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250гр	120,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			кондитерские изделия	0,040гр	34,00	378	5	14	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,300гр	78,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Солянка овощная с свинины	0,280гр	131,00	364	12	12	4
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	10,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								