Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	21.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	70,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	32,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	16,00	119	9		65
			Яйцо отварное	1шт	24,00	63	5	4	
			Сырок глазированный	0,050гр	90,00	396	10	8	15
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,125гр		43			8
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	13,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250гр	45,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	91,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	74,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.20 12:44:15 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	21.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	75,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	32,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Яйцо отварное	0,080гр	24,00	64	5	3	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	49,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	91,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	79,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								