Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	20.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	225	7	6	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	16,00	119	9		65
			Сосиска молочная в соусе	0,080гр	84,00	224	10	20	21
Завтрак 2	фрукты					43			8
Обед	закуска		Салат с св капусты с кукурузой	0,030гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	46,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	77,00	482	14	11	13
	гарнир					224	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.19 12:58:48 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	20.04.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,250гр	17,00	225	7	6	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	16,00	119	9		65
			Сосиска молочная в соусе	0,080гр	84,00	224	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с кукурузой	0,040гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	46,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,280гр	77,00	482	14	11	13
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								