Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	19.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,200гр	71,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	15,00	119	9		65
			Оладьи с сгущеным молоком	0,100гр	33,00	272	8	6	45
			Сырок глазированный	0,050гр	90,00	398	5	10	15
Завтрак 2	фрукты					43			8
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	32,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,250гр	43,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	0,220гр	129,00	307	18	11	27
	гарнир					224	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.18 12:54:29 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	19.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,250гр	75,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Оладьи с сгущ молоком	0,150гр	33,00	272	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,040гр	36,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	50,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,280гр	136,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								