Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	15.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с колбасой	0,200гр	108,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	38,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	15,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	394	13	12	60
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,220гр		43			8
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,030гр	22,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250гр	46,00	196	18	2	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	65,00	482	14	11	14
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	23,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.14 13:06:40 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	15.04.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой натуральный	0,250гр	110,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	38,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры консервированные	0,040гр	25,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	50,00	196	18	2	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	70,00	482	14	11	14
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	23,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								