Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	13.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,200гр	73,00	200	6	6	30
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	11,00	118	5	6	14
	хлеб		Полоска песочная с джемом	0,080гр	47,00	119	9		65
			Хлеб сыр	0,082гр	13,00	394	13	12	60
Завтрак 2	фрукты					43			8
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	60,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Гречка отвар с слив имаслом	0,200гр	17,00	581		64	
	гарнир		Котлета мясная в соусе	0,080гр	84,00	228	15	11	15
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.13 07:53:20 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,250гр	78,00	200	6	6	30
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	11,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Полоска песочная с джемом	0,080гр	47,00	394	13	12	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	65,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Гречка отвар с слив маслом	0,220гр	20,00	581		64	
	гарнир		Котлета мясная в соусе	0,080гр	84,00	228	15	11	15
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								