Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	12.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	106,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	26,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	13,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	387	5	4	12
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,190гр		43			8
Обед	закуска		Салат с капусты с кукурузой	0,030гр	13,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рисовый с курицы	0,250гр	53,00	152	4	5	11
	2 блюдо		Соус с сосиской молочной	0,080гр	69,00	224	10	20	21
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	19,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.11 13:20:48 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 12.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250гр	112,00	164	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	26,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,190гр					
Обед	закуска		Салат с капусты с кукурузой	0,040гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рисовый с курицы	0,300гр	57,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Соус с сосиской молочной	0,080гр	69,00	224	10	20	21
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,220гр	19,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								