Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	11.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,200гр	70,00	164	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	13,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	387	5	4	12
			Кондитерские изделия	0,045гр	27,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты		Груша	0,190гр		43			8
Обед	закуска		Салат с св капусты с раст маслом	0,030гр	11,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250гр	51,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	53,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	83,00	342	2	16	3
	сладкое		сок фруктовый	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.11 07:56:24 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,250гр	75,00	164	30	15	27
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,045гр	27,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с раст маслом	0,040гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	56,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	53,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр	83,00	342	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								