Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	8.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	96,00	378	30	15	27
	гор.напиток		какао с молоком вит	0,200гр	32,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	13,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	387	5	4	12
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,165 гр		43			8
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с курицы с сметаной	0,250гр	69,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свининой	0,200гр	137,00	262	5	12	7
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.07 13:00:24 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	8.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250гр	102,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	32,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с сметаной с курицы	0,300гр	72,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свинины	0,250гр	141,00	262	5	12	7
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								