Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	7.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	53,00	202	7	6	23
	гор.напиток		какао с молоком вит	0,200гр	26,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	15,00	119	9		65
			Яйцо отварное	1шт	25,00				
			Йогурт	0,100гр	75,00	387	5	4	12
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,220гр		43			8
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,030гр	16,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	58,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	81,00	482	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.07 09:05:15 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 7.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	57,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	26,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	119	9		65
			Яйцо отварное	1шт	25,00	224	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,040гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	62,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	86,00	482	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								