Школа МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл Отд./корп День 6.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	19,00	225	7	6	35
	гор.напиток		какао с молоком вит	0,200гр	26,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Сосиска в соусе	0,080гр	67,00	224	10	20	21
			Кондитерские изделия	0,030гр	18,00	387	5	4	12
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,220гр		43			8
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,030гр	16,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	58,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	81,00	482	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.05 12:35:49 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,250гр	23,00	225	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	26,00	118	5	6	14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	22,00	119	9		65
			Сосиска в соусе	0,080гр	67,00	224	10	20	21
			Кондитерские изделия	0,060гр	36,00	387	5	4	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,040гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	62,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	86,00	482	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								