Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	4.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,200гр	39,00	199	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	11,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Булка с изюмом	0,080гр	16,00	273	8	6	45
			Йогурт	0,100гр	75,00	387	5	4	12
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,120гр		43			8
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	26,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,250гр	41,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	0,200гр	135,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.04.01 12:09:54 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	4.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	0,250гр	45,00	199	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	11,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	22,00	119	9		65
			Булочка с изюмом	0,080гр	16,00	273	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,040гр	29,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	46,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	0,250гр	141,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								