Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	1.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,200гр	57,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	11,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Полоска песочная с джемом	0,080гр	44,00	273	8	6	45
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,190гр		43			8
Обед	закуска		Салат с капусты сзел горошкомв раст масле	0,030гр	16,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом с сметаной	0,250гр	79,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	97,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	19,00	224	7	6	35
	сладкое		Сок яблочный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	1.04.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,250гр	61,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	11,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	22,00	119	9		65
			Полоска песочная с джемом	0,080гр	44,00	273	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком в раст масле	0,040гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,300гр	83,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	97,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,220гр	22,00	224	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.31 13:02:15 +12'00'