Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой натуральный	0,200гр	98,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	27,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	19,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	13,00	378	5	8	11
			Йогурт	0,100гр	75,00	389	5	2	12
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,120гр		43			8
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,030гр	10,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250гр	69,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	83,00	668	20	48	30
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный фруктовый	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.30 15:22:44 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 31.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой натуральный	0,250гр	105,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	27,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	25,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	26,00	378	5	8	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,040гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,300гр	74,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	91,00	668	20	48	30
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	50,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								