Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	58,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	28,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	378	5	8	11
Завтрак 2	фрукты					43			8
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		суп картофельный с мясом	0,250гр	59,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в соусе	0,080гр	83,00	183	12	9	12
	гарнир		Рис отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	596	5	9	50
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.28 09:05:15 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	30.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	58,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	28,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	17,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	378	5	8	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	21,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом	0,300гр	64,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в соусе	0,080гр	83,00	183	12	9	12
	гарнир		Рис отвар с слив маслом	0,220гр	21,00	596	5	9	50
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								