Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	18.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,200гр	58,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,025гр	13,00	378	5	8	11
			Сырки глазированные	0,040гр	39,00	307	7	5	10
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,190 гр		43			8
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с свинины	0,250гр	84,00	120	2	5	16
	2 блюдо		котлета мясная в соусе	0,080гр	83,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	307	9	7	47
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.17 14:56:01 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	17.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,250гр	58,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28			17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	17,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	26,00	378	5	8	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с свинины	0,300гр	84,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080гр	83,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,220гр	17,00	307	9	7	47
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								