Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	17.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	0,200гр	55,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,025гр	17,00	378	5	8	11
			Йогурт	0,100гр	75,00				
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,109гр		43			8
Обед	закуска		салат с св капусты с зел горошком	0,030гр	18,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250гр	43,00	202	7	6	23
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	83,00	223	11	13	15
	гарнир		Картофеотное пюре	0,200гр	79,00	348	4	30	4
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.16 13:06:29 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	17.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	0,250гр	59,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	28			17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	21,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	34,00	378	5	8	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,040гр	22,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	48,00	202	7	6	23
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	83,00	223	11	13	15
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр	84,00	348	4	30	4
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								