Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	16.03.202г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	93,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,025гр	17,00	378	5	8	11
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,109гр		43			8
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с курицы	0,250гр	58,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с мясом	0,220гр	143,00	364	12	12	4
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.15 16:33:35 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	16.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250гр	100,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	21,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	34,00	378	5	8	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	18,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с курицы	0,300гр	63,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с мясом	0,250гр	150,00	364	12	12	4
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								