Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	15.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	74,00	206	7	7	22
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Яйцо отварное	1шт	29,00				
			Сырок глазированный	0,040гр	44,00	307	8	12	9
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,190гр		43			8
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	13,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250гр	44,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	72,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр	81,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.14 12:52:51 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	15.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	78,00	206	7	7	22
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	21,00	119	9		65
			Яйцо отварное	1шт	29,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	18,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	51,00	120	2	5	14
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	72,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,250гр	89,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								