Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	14.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с слив маслом	0,200гр	19,00	225	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Соус с сосиски	0,080гр	54,00	224	10	20	21
			Сырок глазированный	0,040гр	44,00	307	8	12	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,200гр		43			8
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,030гр	20,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	53,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	84,00	482	14	11	13
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.11 13:54:21 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с слив мапслом	0,250гр	19,00	225	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	21,00	119	9		65
			Соус с сосиски	0,080гр	54,00	224	10	20	21
				0,040гр					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированныве	0,040гр	25,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	58,00	120	2	5	14
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	90,00	482	14	11	13
	гарнир								
	сладкое		компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								