Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	11.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая каша	0,200гр	72,00	198	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Полоска песочная с вареньем	0,080гр	35,00	273	8	6	45
			Сырок глазированный	0,040гр	44,00	307	8	12	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,200гр		43			8
Обед	закуска		Закуска овощная	0,030гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рисовый с сайры	0,250гр	43,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,220гр	132,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.10 13:05:00 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	11.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая каша	0,250гр	78,00	198	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	28	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	21,00	119	9		65
			Полоска песочная с вареньем	0,090гр	39,00	273	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	21,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рисовый с сайры	0,300гр	48,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,250гр	140,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								