Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,200гр	67,00	306	8	7	50
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Сырок глазированный	0,040гр	39,00	374	10	20	21
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,060гр		43			8
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью	0,030гр	14,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с курицы с сметаной	0,250гр	66,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	81,00	193	16	11	6
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	20,00	225	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.09 14:12:20 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,250гр	67,00	306	8	7	50
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	28	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	17,00	119	9		65
			Сырок глазированный	0,040гр	39,00	374	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью	0,040гр	20,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с курицы с смиетаной	0,300гр	70,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	81,00	193	16	11	6
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,250гр	25,00	225	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								