Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	9.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральгый с колбасой	0,200гр	101,00	345	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	28,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	7,00	374	10	20	21
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	0,060гр		43			8
Обед	закуска		Салат с капусты с зел горошком	0,030гр	18,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250гр	44,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	77,00	596	5	9	50
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.05 12:04:29 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой натуральный	0,250гр	115,00	345	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	28,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	23,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	14,00	374	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью	0,040гр	22,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	47,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	82,00	596	5	9	50
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								