Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	3.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,200гр	63,00	165	5	5	16
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	14,00	224	10	20	21
			Сырок глазированный	0,040гр	64,00	377	8	8	10
Завтрак 2	фрукты		Груша	0,240гр					
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп-рассольник с курицы	0,250гр	49,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в подливе	0,080гр	80,00	183	12	9	12
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	581	1	64	1
	сладкое		Сок фруктовый натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.02 12:55:38 +12'00'

МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	03.03.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Каша молочная манная	0,250гр	68,00	165	5	5	16
гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28			14
хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	23,00	119	9		65
		Кондитерские изделия	0,030гр	28,00	224	10	20	21
фрукты								
закуска		Овощная закуска	0,040гр	25,00	85	1	5	8
1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	55,00	120	2	5	16
2 блюдо		Котлета мясная в подливе	0,080гр	80,00	183	12	9	12
гарнир		Гечка отвар с слив маслом	0,220гр	23,00	581	1	64	1
сладкое		Сок натуральный фруктовый	0,200гр	56,00	94			24
хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
хлеб черн.								