Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	2,03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	108,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	29,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	224	10	20	21
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,190гр					
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью в раст масле	0,030гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Сур рисовый с курицы	0,250гр	45,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиски в соусе	0,080гр	79,00	223	11	20	21
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	19,00	224	7	6	35
	сладкое		Сок фруктовый натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.03.01 14:10:29 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	2.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250гр	68,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао м с молоком вит	0,200гр	11,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	23,00	119	9		65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с капусты с морковью с раст масле	0,040гр	25,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рисовый с курицы	0,300гр	52,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска в соусе	0,080гр	79,00	223	11	12	14
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,220гр	25,00	224	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный фруктовый	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								