Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	1.03.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,200гр	63,00	225	7	6	32
	гор.напиток		чай вит	0,200гр	11,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	224	10	20	21
			Кондитерские изделия	0,020гр	17,00	389	8	6	45
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,190гр					
Обед	закуска		Салат с капусты с зел горошком	0,030гр	26,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250гр	49,00	104	2	2	17
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	85,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	82,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок фруктовый натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.28 14:33:14 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	1,03,2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,250гр	68,00	225	7	6	32
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	11,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	23,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,030гр	20,00	389	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,040гр	30,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	56,00	104	2	2	17
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	85,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр	87,00	376	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный фруктовый	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								