Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	28,02,2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	64,00	225	7	6	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	27,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	26,00	119	9		65
			Яйцо отварное	1щт	28,00	224	10	20	21
			Кондитерские изделия	0,020гр	17,00	389	8	6	45
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,190гр					
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	15,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250гр	49,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	73,00	482	10	24	15
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	80,00				
	сладкое		Сок фруктовый натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.25 13:20:19 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	28,02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	68,00	225	7	6	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	32,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	30,00	119	9		65
			Яйцо отварное	1 шт	28,00	224	10	20	21
			Кондитерские изделия	0,030гр	20,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	20,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	56,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	78,00	482	10	24	15
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр	85,00	376	5	10	8
	сладкое		Сок натуральный фруктовый	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								