Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	25.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	19,00	225	7	6	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	32,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	26,00	119	9		65
			Сосиска молочная в соусе	0,080гр	78,00	224	10	20	21
			Сырок глазированный	0,040гр	38,00	389	8	6	45
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,115гр					
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	57,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	95,00	482	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый натуральный	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.24 12:15:12 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	25,02,2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отв с слив маслом	0,250гр	24,00	225	7	6	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	32,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	30,00	119	9		65
			Сосиска молочная в соусе	0,080гр	78,00	224	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	23,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	61,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	101,00	482	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный фруктовый	0,200гр	56,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								