Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	24,02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,200гр	63,00	166	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	18,00	119	9		65
			Булка с изюмом	0,080гр	25,00	272	8	6	45
			Сырок глазированный	0,040гр	38,00	389	8	6	45
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,115гр					
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	17,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,200гр	43,00	165	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,220 гр	140,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			24
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.22 11:48:56 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	24,02,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,250гр	68,00	166	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	22,00	119	9		65
			Булка с изюмлм	0,080гр	25,00	272	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,040гр	20,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	50,00	165	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,250гр	150,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								