Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,200гр	48,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	18,00	119	9		65
			Сырки глазированные	0,040гр	37,00	378	5	6	15
			Оладьи с вареньем	0,100гр	22,00	272	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощной салат	0,030гр	13,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Борщ с св капусты с курицы	0,250гр	61,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	75,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	19,00	225	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.18 12:43:32 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 21.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,250гр	53,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	22,00	119	9		65
			Оладьи с вареньем	0,100гр	22,00	272	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощной салат	0,040гр	18,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Борщ с св капусты с курицы	0,300гр	66,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	80,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны с слив маслом	0,200гр	23,00	225	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								