Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	18.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасы	0,200гр	91,00	345	19	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	24,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Сырки глазированные	0,040гр	37,00	378	5	6	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,030гр	10,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250гр	55,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	88,00	596	5	9	50
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.17 14:03:53 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 18.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасы	0,250гр	97,00	345	19	28	3
	гор.напиток		какао с молоком вит	0,200гр	24,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	22,00	119	9		65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,040гр	15,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	60,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	93,00	596	5	9	50
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	8,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								