Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	16.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,200гр	48,00	165	6	6	20
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	6,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	18,00	119	9		65
			Полоска песочная с вареньем абрикосовым	0,090гр	38,00	407	7	8	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	16,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,250гр	63,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080гр	66,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	307	9	7	47
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.15 15:01:54 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	16.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,250гр	53,00	165	6	6	20
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	6,00	28			17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	23,00	119	9		65
			Полоска песочная с абрикосовым вареньем	0,090гр	38,00	406	7	8	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	20,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,300гр	67,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080гр	66,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,220гр	21,00	307	9	7	47
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								