Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	14.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	0,200гр	48,00	164	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	28	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	13,00	119	9		65
			Сырок глазированный	0,040гр	37,00	406	10	20	21
			Кондитерские изделия	0,040гр	24,00				
Завтрак 2	фрукты					45			11
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,030гр	23,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250гр	52,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	78,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	83,00	348	2	16	6
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.11 15:05:20 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	14.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	0,250гр	52,00	164	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	28	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	17,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,060гр	34,00	406	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,040гр	20,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	56,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	78,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр		348	2	16	6
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								