Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	11.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сгущ молоком	0,200гр	95,00	378	30	15	37
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	21,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	19,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	24,00	406	10	20	21
Завтрак 2	фрукты					45			11
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	11,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,250гр	71,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свининой	0,200гр	73,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	9,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.10 13:01:37 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	11.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сгущ молоком	0,250гр	100,00	378	30	15	37
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	21,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	23,00	119	9		65
			Кондитерские изделия	0,060гр	34,00	406	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	15,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,300гр	76,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свининой	0,250гр	80,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								